

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	2 шт/40		3,26	2,24	21	118
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>532</b>	<b>62,10</b>	<b>19,94</b>	<b>17,90</b>	<b>85,00</b>	<b>584</b>

### ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,10</b>	<b>16,05</b>	<b>16,02</b>	<b>66,48</b>	<b>480</b>

### СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2021 г	Котлеты "Школьные"	90		9,67	10,51	7,82	169
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	45		0,49	0,09	1,71	11
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>62,10</b>	<b>18,69</b>	<b>16,27</b>	<b>72,72</b>	<b>519</b>

### ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,40	15,20	41,10	354
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>62,10</b>	<b>15,91</b>	<b>15,90</b>	<b>74,76</b>	<b>509</b>

### ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

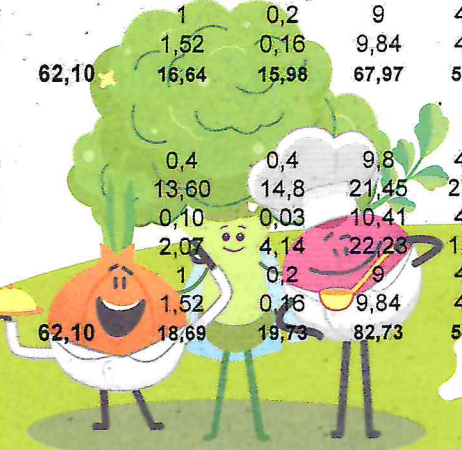
№ 338/2015 г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	25/160		13,6	15,20	38,3	344
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	1,03	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,10</b>	<b>16,64</b>	<b>15,98</b>	<b>67,97</b>	<b>523</b>

### СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2021 г	Оливье "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/20		13,60	14,8	21,45	272
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,28	134
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,10</b>	<b>18,69</b>	<b>19,73</b>	<b>82,73</b>	<b>587</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством  
8(800)234-33-88



Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: